

社会福祉法人そうそうの杜機関誌

# SOUSOUSOU

想創奏

2026  
No.64

新年号

Theme

## 今年はどうな年にする？

利用者・スタッフ 2026 年の抱負

kawasemi | 座座 | つむぎ館 | Prife | Kawasemi | 杜の Shokudo | 心 | 創奏 | 庵 | げんげん | 伝 | いま  
福の家 | とことこっと | 地域生活支援センターあ・うん | 本部 | 大阪市障がい者就業・生活支援セン  
ター / 北部センター | 杜のこうさてん



発行人 荒川輝男  
編集 北橋惇 / アリスラボ

# 想創奏

そうそうそう

新年号

Content

もくじ

年頭にあたり 荒川輝男

今年の抱負

座座

つむぎ館

Prife

Kawasemi

杜のShokudo

心

創奏

庵

げんげん

伝

いま福の家

とことこっと

地域生活支援センターあ・うん

本部

大阪市障がい者就業・生活支援センター/北部センター

杜のこうさてん



2026年を占う

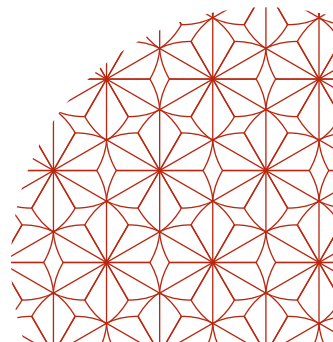
理事長 荒川 輝男

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。  
年明け早々、日本も世界も大変な年になりそうな予感がします。もちろん良くなればの話ですが最悪な事態にならないように願っています。

1. 午年の今年1年、利用者・スタッフ、家族が健康で元気に過ごせますように。
2. 世界の混乱が少しでも落ち着きますように。  
特にスタッフの母国ミャンマーに平和が訪れますように。
3. 日本の政治状況が混乱しているうえに、衆議院総選挙も計画されているようです。  
今後の日本の進むべき方向が、正しい選択になりますように。
4. ネット社会が誹謗中傷や人格をゆがめることがないような社会になって欲しい。
5. 福祉サービスが正しい情報の元に必要な方々に適切に届きますように。

◎昨年は、欲張って7つも上げていましたが残念ながら、実現には程遠い状態でしたので今年は少し遠慮しました。

6. 最後に  
昨年は、OSAKAシティウオーク50Km見事に途中リタイア。30Kmより大分手前で中止。11月にリベンジで距離を短くしてKobe シティウオーク27Kmを見事完歩。  
今年は、3月にOSAKAシティウオーク25Kmに挑戦します。



新年の抱負

座座

就労継続支援B型

楽しく、愉快地、  
にぎやかに！

- 朝川 伸一 : けんこうちょうじゅで長生きできるように  
太田 彪雅 : からだをうごかす  
折登 幹太 : 体を鍛える  
金原 裕一郎 : 健康診断B→Aにする。資格の取得。  
神里 雄介 : しごとがんばる（領かれる）  
北村 英也 : はたけがんばる  
清川 綾一 : しりとり大会したい  
国本 英浩 : 何でも楽しむ  
久保田 明 : テープ貼りの仕事つづけていきたい  
榮 正義 : けんこうでいたい  
田頭 慶三 : 仕事がんばる。いえのかたづけをする  
高橋 飛鳥 : ゲームたいけつやな  
巽 敏秀 : ざざいく  
中村 公亮 : みんなと仕事がんばる  
西川 政一 : お正月じっかに帰る  
平田 進太郎 : しごとがんばる  
堀河 仁 : お仕事頑張ります  
三木 敏裕 : 介護福祉士の試験合格。大きな病気ケガをしない  
森 健太 : 森健太森健子おとこ女の子エステスカートおねえさん  
山田 昌徳 : マクドに行くためにけっとうちを下げたい  
山本 秀彦 : グループホームでぼうげんをいわない。仕事頑張る  
横川 泰明 : 字をきれいに書く  
吉田 椋 : 家のお手伝いをする  
吉田 涼哉 : ぼうねんかい またいきたい  
吉村 英里子 : 旅行をたのしむ



# 新年の抱負

## つむぎ館

### 就労継続支援B型

楽しく働く！しっかり遊ぶ！

- 池田 ひとみ： おしゃれな1年。5kg痩せる。
- 石橋 誠治： NO休肝日
- 板見 善子： 健康維持。
- 井上 幸一： 万馬券10本当てる。怒りを相手にぶつけない100%を目指す。
- 大南 哲夫： 旅行行きたい。
- 沖島 仁： おいしいもの食べる。チャーハン！
- 北川 貴之： 名古屋に旅行したい。
- 黒田 啓介： がんばります。
- 小嶋 光明： 姿勢を良くしてシール貼りをがんばる。
- 佐藤 真也： 元気でいられること。
- 塩本 昌義： よく食べて、よく動く。
- SAT HMUE NWE： 2027年の介護福祉士国家試験に向けて勉強頑張る。
- 高橋 宏明： ジム復活。鍛えなおす。
- 多々野みどり： 健康に気をつけます。
- 館野 菜穂： 健康第一。仕事のステップアップを目指す。
- 西谷 紀美： 仕事もダンスも頑張る。
- 西村 紀代子： 健康一番で一日一日大切に過ごしていきたいです。
- 廣瀬 全克： がんばろう（仕事ですけど遊びもね）
- 福 ことね： ダイエットです！
- 藤澤 亜利紗： うた、ダンスする。
- 宮田 裕紀子： 元気に長生きします。
- 村上 佳奈： ダンスできるかなあ。
- 吉岡 清： 健康
- 吉満 汐帆： ダンスと運動と作業がんばる。
- 若林 春輝： 体を動かす。
- 渡辺 みゆき： 就職する！
- 渡辺 貴志： つむぎ館は休まず行く。マラソンとゲームは頑張る。

# 新年の抱負

## Prife

就労継続支援B型  
就労移行支援・定着支援

何事にも一生懸命に！

- 明司 健人 : 嵐を巻き起こす1年にして、自分の限界を知る  
飯田 祥子 : 体調を崩さないようにする。  
池本 明代 : 健康第一！心臓に負荷がかからない様ベスト体重に戻しキープする！  
今中 哲子 : 健康第一  
大塚 風馬 : リング入れ、仕事頑張る！  
喜島 友幸 : 協力、実行力  
桐村 弘樹 : 初音ミクのライブチケットを当てて、友達と一緒に行く。  
小池 諒歩 : 作業のスピードを上げる  
小嶋 早苗 : お金をためてウォークマンを買う！  
坂本 紗歩 : ゲームをしたい  
嶋本 八千代 : 気を長く！  
千谷 良太 : 実習に行って就職目指す。不安なことはすぐに相談する。  
高田 貞二 : 元気に過ごします。  
竹森 幸子 : 健康維持し遊びまくる  
手塚 勇太 : 計画を練って動けるようにする！  
内藤 哲也 : 加締めとスポンジ入れ頑張る。  
中世古 恭規 : 健康に留意しながら遊ぶ  
中村 伊吹 : コミュニケーションをうまくできるようにする。  
畑中 敦希 : マリオカートクリアできるように頑張る  
濱口 大地 : 楽しく過ごす  
林 さおり : 落ち着いて行動する。  
尾藤 豊 : 仕事頑張る！  
福水 元基 : チクタクトレインアドベンチャードライブ 鈴鹿サーキット  
松下 美咲 : 毎月貯金をして生活も精神面も安定させて落ち着いた環境を目指す  
村津 高志 : 仕事頑張る！  
山崎 有理 : 断捨離をする。無駄遣いをしない！  
山下 拓人 : 北川さんと酒井研磨さんできる！  
山名 友子 : 遅刻しない！  
山中 友稀 : 明るく楽しい1年にする！  
山根 一起 : 1人ぐらしする  
渡辺 拓宏 : 就職できるように頑張る

## 新年の抱負

# Kawasemi 杜のShokudo

## 就労継続支援A型 就労継続支援B型

### Kawasemi・杜のShokudo

発酵食品を積極的に取り入れたメニューを考案し、利用者が一品でも多く作れるようにみんなで協力しながら取り組んでいく。

### アリスラボ

ひとりひとりの仕事の役割を認め合い、チームとして仕事に取り組み売り上げを伸ばす。

- 赤山 友邦 : 今を強く生きる。
- 新井 桂子 : 笑顔の一年に
- 荒武 ひとみ : 本気でがんばる！
- 飯田 伸二 : 一期一会
- 池田 明依 : A型で働きたいです。
- 池田 康彦 : 穏やかに過ごす事
- 一ノ瀬 幸恵 : アリスの人気スイーツを開発する!!!
- 出原 愛 : 早寝早起きをする
- 内田 昌子 : 健康で一年過ごせますように
- 内野 : 丁寧な接客とテキパキと動くこと
- EI MYAT MON : 日本語を上手くできるようになりたいです。
- 岡本 明香里 : 何事も楽しんで取り組む
- 奥野 尚子 : 健康に気を付ける。
- 小澤 奈津 : 色んな事があっても明るく笑って過ごせる一年にする！
- 梶山 太一 : 今年は現在の私の原点である母校の東大阪市おきべ中学校のゆかりのある人達との関係を作って行きたい
- 北橋 惇 : パソコンチームの工賃を上げられるようにがんばります。
- 工藤 誠 : 分からないことは人に聞く
- 栗林 幸世 : 仕事を続ける
- 児嶋 啓恵 : 販売アップを目指し頑張ります。よろしくお願いします。
- 坂田 奈優 : 心身の健康のために、毎日一万歩以上歩く。
- 椎葉 範子 : 心を楽に
- 庄野 彩乃 : レシピノートを作る！朝のトレーニングを継続する！
- 末吉 浩之 : 2年10か月
- 鈴木 佳美 : 売り上げを伸ばす
- 高橋 雪江 : お客さんに大きな声でいらっしゃいませ ありがとうございますを伝えたい
- 高峰 英彰 : 大きな事故を起こさず一年を終える。
- 谷 華 : 早く仕事を覚え、真面目に取り組んでいきたいと思っています。健康維持のために、食生活も見直します。
- 鶴崎 幸子 : 買い物のメモをきちんと確認する。
- 中川 晴美 : 何事にも気持ちと時間に余裕を持って取り組む
- 中島 秀樹 : 工賃を上げてもらい、外出を多くする
- 中山 みゆき : 健康で毎日楽しく過ごす。
- 西野 真梨恵 : 体調管理をがんばります
- 西村 佳代 : 利用者さんの持っている力を引き出せる様、支援サポートを心がけます。
- 日原 ツネ子 : 穏健を大切にする
- 平井 晴菜 : 副菜を2つとも作ってみたいです！！

- 平岡 ユミ : 健康に気を付け自分の仕事をキチンとこなすようにします。
- 藤田 往子 : 自分で出来ることを増やす。遊ぶ機会を増やす。
- 古井 真菜美 : ひとりで頑張りすぎないこと
- 細川 未起子 : 笑顔を忘れないように行動する。
- 松尾 竜治 : A型になったのでさらにメインや副菜等(ソースやタレ)も頑張っていけたらいいなと思ってます
- 松田 晶子 : 1年間健康に気を付けて休まず頑張ります。
- 松原 慶子 : Kawasemiのメンバーの連携を計って働き易い職場にする事でお客様にも居心地のよいお店にしていける。
- 三宅 菜々子 : 字がきれいに書けるようになりたい。サクラダファミリアに行きたい。
- 山口 佳純 : たくさん本を読む! 目標50冊!
- 山田 晋三 : 健康に気を付ける。仕事をセーブする。
- 吉丸 喜裕 : 今年は健康でありますように

## 新年の抱負

心

## 自立・生活訓練

自分の世界を、  
ちょっとでも広げていく  
一年にしましょう!

- 伊東 麟 : 切り絵と作業訓練を頑張る。
- 澤崎 拓磨 : 歳歳年年人不同 家族揃って元気に過ごせるように。
- 樋口 愛子 : 穏やかに過ごす。
- 藤井 里美 : 健康で楽しく過ごす
- 松下 凌真 : アート教室を頑張る。
- 三島 安莉 : ダンス教室を頑張る。

新年の抱負

# 創奏

生活介護

笑顔になれる、  
明日も来たいなと  
思って貰える様な  
居場所でありたい

- 秋吉 奈々 : タペストリー  
浅山 眞由美 : 健康第一  
今仲 冠太 : 運動する習慣をつける  
上田 佑輔 : だがし屋さん頑張って、皆とカラオケ行きたいな  
川野 裕子 : お母さんと一緒に沖縄に行きたい！  
碓塚 芳樹 : 広報紙行きます  
木本 哲正 : 旅行行きたいナ～  
小西 那奈 : ガイヘルの人と話できるように頑張りたい  
佐竹 知子 : お兄ちゃんと一緒に広島に行きたい  
白橋 健太郎 : 旅行に行って美味しい食べ物食べたい。仕事も頑張ります  
SUEMYATTHWE : 健康の為病気にならない様に  
勝呂 愛 : お母さんと一緒にお寿司食べに行きたい  
瀬畑 朋子 : 旅行に行きたい  
田島 直人 : 愚痴らず驕らずいつも笑顔で機嫌良くいる。  
仲澤 佳子 : 笑顔で楽しく過ごす！  
中島 啓 : 皆と仕事頑張る  
成定 実子 : 嵐に会いたい  
成瀬 龍馬 : 楽しく過ごす！  
西谷 亜津美 : ダンスしたい  
播広 大介 : 楽しく過ごす！  
藤田 ヒデ子 : 病気せんと元気で！  
増田 紗依 : 飛躍  
宮田 敬子 : 元気に頑張ります  
向井 義昭 : 工場見学とか行ってみたい  
森 真由美 : 仕事する！  
吉田 嶺花 : 運動ができるようになる  
吉本 圭吾 : 交通安全第一



## 新年の抱負

# 庵

## 生活介護

たくさんお出かけ、  
元気に健康に  
楽しく過ごそう！！

- 東 和恵 : 今年もよろしくお願いします！お仕事頑張ります
- 井境 祐輔 : 体操を頑張る
- 石川 綾子 : 健康で元気に過ごす
- 伊藤 聖美 : スイーツいっぱい食べたい
- 伊藤 久恵 : リズムのある生活をする
- 上野 裕明 : 健康第一
- 大瀧 拳 : 玩具をGETするぞ！！
- 小野 龍一 : カラオケ楽しみたい
- 柿谷 弘美 : 元気に過ごしたい
- 勝 萌実 : 貯金！！！自分も人も大切に・・・。
- 金城 吉孝 : 元気に過ごす！！
- 岸田 和真 : 怪我なく健康に過ごす
- 木藤 恵美子 : 今年1年健康に過ごす
- 藺田 誠之 : 早く寝る！！
- 坪田 真佐美 : より健康に過ごすために今年中に3kg痩せます！
- 中西 洋平 : 慌てず冷静に
- 新名 国子 : 楽しく過ごす
- 西 清 : 健康でいますように
- 畑中 聖奈 : 心身の健康
- 濱川 かおる : カラオケのレパートリーを増やす
- 林 茂男 : 健康を維持する
- 日野 桂子 : ネコの作品をつくる。ポエムをたくさん書く
- 福本 良成 : 元気に健康で楽しく過ごすぞ！
- 藤田 照子 : 庵のみんなともっとたのしみたい
- 松本 智幸 : 健康に気をつける
- 水本 貴子 : ボッチャで全国大会にでる
- 光田 あきら : 一人暮らしを重点的に優雅に過ごしたい。  
庵の利用時間を増やしたい
- 森川 直美 : 健康に過ごす
- 森実 久美子 : 今年も健康でいたい
- 吉本 昌代 : 健康にダイエット頑張るぞ～！！
- 綿谷 陽子 : 庵に来んの！！
- NWAYAKARIZAW : 心の中で言いたいことを言えるようになるまで日本語を頑張ります

## 新年の抱負

# げんげん

## 生活介護

集団感染を起こさない。  
げんげん旅行を実行する。

- 池田 法子 : ディズニーランドに旅行に行きたい  
市川 大貴 : 腰痛予防。介助技術の向上。  
お酒を飲んで記憶をなくさないよう気をつける。
- 井上 幸一 : パンにチーズを乗せてチンして食べたい  
江口 直子 : 優しくおしとやかを目指し？ます  
岡田 マイケル : たくさん歩く、運動をする  
岡部 圭佑 : 事故の無いように運転を心掛ける！！  
草部 恵次 : 毎朝がんばって犬の散歩に出て体力の維持  
楠瀬 皓大 : しごとがんばるしかない。けんこうてきにすごす。  
りょうこうどっかにいきたい。びょうきにかからない。
- 午居 将洋 : 行事や歌・ダンスなどの活動を楽しむ  
河野 稔 : おいしいものをいっぱい食べる  
小林 夕紀子 : 体調管理に気をつけて体力を維持する  
斎藤 美勇士 : (できれば)自分なりのペースですごしたい。おちついて。  
田島 千鶴 : 早寝早起きして健康に気をつける  
田村 隼人 : 動いて動いて体力維持に努める  
二階堂 源太 : 無駄遣いをしない  
西崎 俊介 : 体力維持 体重減らす  
野口 和美 : ①温活 ②整理 ③早く  
則竹 砂耶 : 体力をつけて元気に過ごす  
春本 勝治 : スイカがほしいの～  
福岡 秀宜 : 明るく・楽しく・元気よく  
榎木 賢斗 : 甥、姪3.5人、賢おじちゃん  
今年こそもうちょっとテキパキ動きます
- 三宅 麻衣子 : 今年も体調管理パーテキです  
宮田 浩章 : みんなをえがおにする  
八木 見知子 : まだまだげんげんで穏やかに頑張ります  
吉岡 順一 : 少しでも覚えられることが増えるように。  
そして出来るだけ運動することがもっと増えるように、がんばります。
- 吉倉 壮一 : 体力維持に努め健康に留意する  
HTET HTET EAIN T LINN : 毎日を元気で楽しく過ごす  
THWE ZIN PHYO : 前よりもっと日本語を上手にできるように頑張ります

# 新年の抱負

## 伝

児童発達支援  
放課後等デイサービス

ひとりひとりが少しずつ  
頑張って笑顔たくさん！

- 石原 茜 : 自分のやりたいことができる進路をがんばって探す  
伊東 凜 : 楽しいこと沢山！笑って生きる  
上田 凜太郎 : 報連相をしっかり行い行動する  
川中 颯真 : 算数の文章問題を頑張る！  
坂下 陽飛 : 初めての体験に楽しくチャレンジして、笑顔いっぱいの1年にする！  
坂下 力飛 : 自分の気持ちをたくさん伝えて、やってみたいことを楽しくする。  
田島 恒河 : 自分でできることをひとつずつ増やせるようにする  
柄脇 愛斗 : 学校の勉強をたくさん頑張る！  
寺田 絢翔 : 「お姉ちゃん」「お兄ちゃん」を言えるようになる  
寺田 結翔 : 自分の名前を漢字で書けるようになる  
中村 麻美 : 心身ともに健やかな1年にしたい  
畠山 広基 : 一人で、出来る事を増やす  
樋口 尚紀 : やるべきことをやる  
藤本 玲奈 : しっかり体を動かす  
ZINMAR SWE : 元気で働けるように。

新年の抱負

# いま福の家

地域密着型通所介護

いま福の家の内装を  
健康で長生きできるように  
綺麗に飾る。

- 足立 明 : 大の里ガンバレ！  
飯田 志津江 : 元気でおりたいです  
江口 チサ子 : 一年間元気で過ごせますように  
榎園 和弘 : チ、血、驪、智、地を幸せに  
岡本 高志 : 外出したい  
奥山 修子 : イライラしないこと  
鬼海 和江 : いま福の家の皆さんの健康  
岸田 光生 : 動ける身体（マイナス8Kg）目標  
喜多 賢博 : 病気に負けない  
久保 智里 : 一年元気に来る  
後藤 育郎 : いま福の家でがんばる  
小林 康浩 : いま福の家 休まずに行きたい  
四宮 泰代 : 健康第一！中性脂肪を減らす  
高木 庸子 : 厳しくなる80代を日々自分なりに過ごせたらと思います  
滝内 みよ子 : 健康で楽しく！！  
田中 稔 : 一刻も早くグループホームを見つけて元気で健康に過ごしたい。  
中村 智 : カブクワの幼虫が大きく成長しますように  
橋本 秀貴 : 熊に会わないように  
日野 タヅエ : がんばって歩く  
樋上 美佐 : 健康で元気に一年過ごす(^^)   
前垣 恵美子 : 視力、現状のままでいたい  
三浦 秀夫 : 美味しいものを食べたい  
三木 容子 : キャピキャピしたい  
山名 美知子 : 現状維持  
横山 美穂 : 休まずに来る

# 新年の抱負

## とことこっと

### 地域密着型通所介護

「う」 るわしい  
「ま」 ごころ忘れず  
「ど」 んな人にも  
「し」 んせつに

- 赤嶺 幸子 : 折り合いをつけて動いて笑って楽しむ！  
秋山 陽子 : 安心・安全でバランスのよい食事作りに励みつつ、自分の足腰のメンテも心がけます  
浅田 哲 : 自分の心の声を無視しない一年にする  
池田 達哉 : 健康管理につとめ、今年も仕事を頑張ります。  
井上 香 : 運動がんばる！  
岡本 勇樹 : 楽しく仕事出来るように頑張ります。  
奥野 梨沙 : 行雲流水  
奥山 京子 : 一日一日大切に仕事します。  
北出 智也 : 今年も頑張って仕事をしていきます。  
北端 直也 : 何も病気にかからず健康で  
北村 真一 : 体調管理に注意して頑張ります。  
栗田 聖子 : ウォーキング  
小宮 泰行 : できることを増やして行くように頑張ります。  
小宮 由美子 : 仕事を一生懸命がんばります。  
作場 三佳 : 心身の健康に気を付ける  
下嶋 聡 : 元気に過ごす  
高見 浩子 : あけましておめでとうございます。へびうま、ひつじ、のちえくらべ、？  
執念  
多田 康秀 : 元気に健康で生活する。仕事、プライベート充実する。  
辻 静子 : 何かあったら直ぐに相談する事です。一人暮らしを充実する事です。  
徳岡 信 : 何とかがんばる？  
仲澤 秀敏 : トカゲを飼うか迷い中・・・。その前に体のメンテナンス！！  
成政 由美 : ダイエット  
西里 心呂 : 忘れない  
濱野 夕香 : 趣味をみつける  
藤澤 優輝 : ダイエット頑張るぞ！！  
藤村 弥生 : 健康！  
藤原 磨理子 : ポジティブ  
道本 祐二 : 今年は来年定年なのでより一層良い年にしたいです。あまり連絡帳に書かれないようにします。  
壬生 美登里 : 焦らず、比べず、自分らしい関わりを続けていきたいです  
村田 友美 : 人生楽しむ  
山田 孝子 : 馬九行久  
横溝 由美子 : 心を広くもてるように



吉岡 ゆかり：毎日を楽しく過ごす

六田 莉紗：穏やかに過ごす

和田 和子：楽園をつくる

AUNGNYEINSOE：身体を守って仕事をもっと頑張ります。

AYEMYATNANDAR：仕事に早く慣れたい

AYENIHLAING：健康で体力をつけるように

AYEPHYUZIN：仕事をもっと出来るようになりたい。

JOHNKOHTET：元気に健康に過ごす。

MYOTHUYA：健康に気をつけて、毎日少しでも体を動かす。

SANDUNIKALPANI：学校を卒業して一生懸命仕事をやっていきたいです

TINH TARTHWE：自分のことをもっと理解するようにします。

YADANARHTUN：N2試験を合格すること

## 新年の抱負

# あ・うん

## 地域生活支援センター

スタッフ同士の連携を大切に、「報告・連絡・相談」と「情報共有」を丁寧に行うことで、利用者の小さな変化や困りごとにも早く気づき、チームとして適切で切れ目のない支援につなげていきます。

山川 真司 : いつも笑顔

真頼 正施 : その人らしく生き生きと暮らせる地域と社会を実現するために活動する

大竹 寛輝 : 健康第一

美濃部絵莉子 : 心身共に健康で過ごす

林 直輝 : 毎年言ってるけど、今年こそ痩せます。

## 新年の抱負

# 本部

## 法人本部

高石 太樹 : 緊張や焦りにとらわれず、自身の基準で着実に前進する一年にしたい

西谷 佑香 : 体力向上

中原 健 : 仕事を頑張るために健康に気を付けます。

梅沢 典子 : 断捨離

野村 郁江 : 筋力向上

新年の抱負

# 北部

就業・生活支援センター

- 吉澤 淳雄 : 想定や仮説の準備を怠らず、考える時間を多く作る  
川戸 初子 : 足腰を鍛える  
浅田 芳三 : 学んで、学んで、学んで、学んで、学ぶ！！  
谷村 広美 : 年齢は背番号、言い訳せずに元気に働く。  
田島 知子 : 落ち着いて、丁寧に対応する。

新年の抱負

# 杜のこうさてん

つどいの広場

- 遠藤 薫 : 子供も大人も楽しく安心して過ごせる場所になるように一人ひとりに寄り添った支援に努める！  
田中 麻美 : 報連相を徹底し、チームの連携を強化する  
山田 美織里 : 心と生活の安定  
森 : 心と時間に余裕を持つ

訃報 倉川 隆継さん(享年70歳)

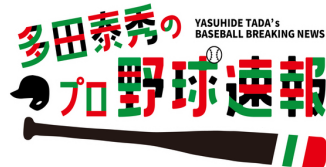
闘病されていましたが11月5日にご逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。

# CONNECT



## 1 関宏之『福祉の本質』

柔らかな切り口で福祉の本質に迫る、そうそうの杜相談役関先生の福祉講座



## 2 多田康秀のプロ野球速報

野球をこよなく愛する多田康秀が、プロ野球ニュースを熱く語り尽くします



## 3 Prife SMILE TV

利用者発信！ Prifeにまつわるさまざまな動画を配信するチャンネルです



## 4 もりのひより

そうそうの杜初のVTuber！商品紹介からイベントレポートやおもしろ企画まで！



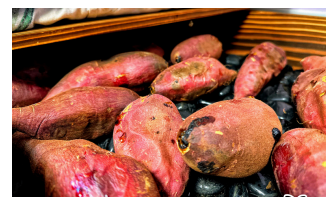
## 1 Kawasemi



## 2 杜のShokudo



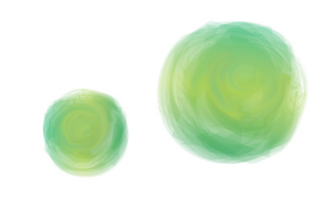
## 3 Lian's Bakery



## 4 おいもの国のアリス



## 5 杜のこうさてん



## 6 そうそうの杜 (インスタ)



## 7 そうそうの杜 (X)



## 8 鳴野活性化プロジェクト



## 1 Amazon電子書籍

そうそうの杜出版部から、絵本やエッセイなど珠玉の作品がAmazonKindleで発売中



## 2 今中さんLINEスタンプ

LINEスタンプ好評発売中！「ピンちゃんスタンプ(挨拶)」で検索してね！



## 3 中島さんLINEスタンプ

LINEスタンプ好評発売中！「目を閉じて、夢を開け」で検索してね！

そうそうの杜は

# 税額控除対象法人です

ご寄付で控除を受けることができます

∴ メリットの大きい方をご選択ください ∴

## 税額控除 小口の寄付に減税効果

所得金額にかかわらず小口の寄付にも減税効果  
(寄付金額 - 2,000円) × 40% (定率) ⇒ 減税額

例…5万円のご寄付

(50,000円 - 2,000円) × 40% = 19,200円  
(但し、所得税額の25%が限度)

## 所得控除 大口寄付に減税効果

所得金額と寄付金額が多いほど大きな減税効果  
(寄付金額 - 2,000円) × 所得税率 (5~45%) ⇒ 減税額

例…5万円のご寄付 (課税所得金額が500万円の場合)  
(50,000円 - 2,000円) × 20% = 9,600円 (但し、  
寄付金額は年間所得金額の40%が限度)

2025/10~2026/1 ご支援いただいた方 (敬称略) / 機関誌をお送りいたします。

株式会社ファーストステップ、今福地域活動協議会、倉川 俊介、奥野 信子、金子 公子、  
關 宏之、古賀 妙子、池田 勉、竹林 秀規、中島 伸治

当法人の理念や事業、目的に賛同される方、  
事業活動へのご支援をいただける方に寄付をお願いしています。

### 銀行振込

下記までお振込ください。  
ゆうちょ銀行  
口座番号  
00940-5-185986  
振込先 (加入名)  
社会福祉法人 そうそうの杜

### 物品寄付のお願い

利用者さんの作業にすため、  
ご不要なものがございましたら  
ご寄付をお願いいたします。



探して  
います

ご支援、ご寄付いただき心より感謝申し上げます。



# そうそうの杜

# MAP

城東区役所



3

とことこっと  
Kawasemi

城東警察署



地下鉄蒲生四丁目駅

10

いま福の家

聖賢小学校



今福小学校



城陽中学校



地下鉄鳴野駅  
1 番出口

8

伝 / 庵

JR鳴野駅

P

6

つむぎ館  
望

P

鳴野小学校



P

■ コノミヤ

■ セブンイレブン

■ 王将

13

Lian

2

就ポツ

P

1  
本部  
杜のShokudo  
心

5

座座

17

だがしや

15

ざっかや

11

添

14

アリス

16

いばしょ

城東小学校



南しぎの商店街

7

創奏

12

こうさてん

9

げんげん

城東消防署



4

Prife

ジャパン ■

地下鉄緑橋駅

## 1 法人本部

本部としてすべての支援の発信点となっています。利用者さんが笑顔で立ち寄る場所です。

## 1 杜のShokudo

就労継続支援B型

発酵食ビュッフェとして調理では一人一品以上作っていただくことを目標とし、商店街のサテライト等、多角的な事業を展開しています。

## 1 心

自立訓練

日常生活のスキルのみならず、支援学校から社会に向けてステップアップしていくために支援を行っています。

## 2 地域生活支援センターあ・うん

相談支援事業

仕事に関すること、生活に関すること、障害福祉サービスに関すること等々、各種相談を受け付けています。

## 2 大阪市障がい者就業・生活支援センター (北区内地域センター)

あなたと企業を結びます。就職に関する総合的な支援を行っています。  
※大阪市の委託事業になります。

## 3 とことこっと

居宅介護・重度訪問介護・同行支援・移動支援・訪問介護

生活の安心を支えています。

## 3 発酵薬膳&cafe kawasemi

就労継続支援A型

発達障害がある人の就労の場として、1日7時間の労働・最低賃金・社会保険等を保証、経済的な自立と働き甲斐のある職場を目指しています。

## 4 Prife

就労継続支援B型/移行/定着

就労にまつわる様々な支援を行っており、B型としての事業とともに、移行定着として一般就労を支援しております。

## 5 座座

就労継続支援B型

自閉症の方が多く利用されている作業所です。それぞれの特性や能力に応じた生産活動や社会活動に取り組んでいます。

## 6 つむぎ館

就労継続支援B型

にぎやかで家庭的な雰囲気の中にも、仕事場としての意識を持ち作業に取り組んでいます。生活をより豊かにしていくための活動の場として機能しています。

## 6 望(のぞむ)

就労選択支援

就労先や働き方について、あなたの希望や適正に合ったよりよい選択ができるよう支援するサービスです。

## 7 創奏

生活介護

幅広い年齢層の人が利用されています。その人の利用目的に合わせて相談し合いながら一緒に決めていきます。

## 8 庵

生活介護

重症心身障害のひとつが主な利用で日中活動の充実を目指します。

## 8 伝

児童発達支援・放課後等デイサービス

感情を育てる療育を中心として、子どもが自分で考え、気付けて行動が出来るような関係性の向上を目指しています。

## 9 げんげん

生活介護

利用者のみなさんが、積極的に地域と関わる事や、創作活動、散歩、ゲームなどの遊びを通して「今日一日楽しかった」と感じてもらえるよう取り組んでいます。

## 10 いま福の家

生活介護・共生型通所介護・共生型介護予防型通所サービス

民家であるため自宅のような安心感が得られます。障害者支援のノウハウに基づき、いきいきと過ごせる家庭的な支援と美味しい食事を提供できることが特徴です。

## 11 添

短期入所

ショートステイは、急な家族の入院、グループホームや一人暮らしなどの地域生活への移行のための練習など、各々の目標に沿って支援しています。

## 12 杜のこうさてん

子育て支援事業

お母さんたちの居場所として、乳幼児から幼児までの憩いの場所であり、育児中の交流拠点となっています。※大阪市の委託事業になります。

## 13 Lianの杜

手作りのパン、スイーツを販売しています。製菓、店頭販売に従事していただいています。

## 14 おいもの国のアリス

おいもを使った美味しいスイーツの製造販売しているかわいいお店です。

## 15 杜のざっかやさん

本や雑貨など格安で販売しています。

## 16 杜のいばしょ

地域交流

地域の方が交流する場所として、さまざまな試みを行いながら、困りごとの相談含め、地域の多面的なサポートを行っています。

## 17 だがしやさん

商店街のだがしやさんという安心して過ごせる環境の中で、店頭業務をしていただいています。

## 地域生活サポート事業

ひとりひとりがその人に必要な支援を受けながら暮らしています。そこから、就職先や事業所に通っている人がいます。

# 社会福祉法人そうそうの杜



## 法人本部

城東区鳴野東3-2-26  
Tel/06-6965-7171  
Fax/06-6167-2622



**地域生活支援センターあ・うん**  
相談支援事業  
城東区鳴野東3-2-28  
Tel/06-6969-8123  
Fax/06-6167-2622



**北部地域センター（大阪市障がい者  
就業・生活支援センター）**  
城東区鳴野東3-2-28  
Tel/06-6955-9921  
Fax/06-6167-2622



**とことことと**  
居宅介護・重度訪問介護・同行援護・移  
動支援・訪問介護  
城東区中央1-6-29 2F  
Tel/06-6167-7530  
Fax/06-6955-8826



**Prife**  
就労移行支援・就労継続支援B型・  
就労定着支援  
城東区東中浜2-2-19  
Tel/06-6923-8959



**座座**  
就労継続支援B型  
城東区鳴野東3-2-12  
Tel/06-4258-6013



**つむぎ館**  
就労継続支援B型  
城東区鳴野西5-13-6  
Tel/06-6180-6820



**Kawasemi**  
就労継続支援A型  
城東区中央1-6-29  
Tel/06-6935-1111  
Fax/06-6935-1911



**杜のShokudo**  
就労継続支援B型  
城東区鳴野東3-2-26  
Tel/06-6955-8080  
Fax/06-6167-2622



**創奏**  
生活介護  
城東区鳴野東3-3-1  
Tel/06-6923-8929



## 庵

生活介護  
城東区鳴野東2-26-18  
びんの郷 1F  
Tel/06-6958-4745



## 伝

児童発達支援・放課後等デイサー  
ビス  
城東区鳴野東2-26-18 びんの郷 2F  
Tel/06-6958-4746



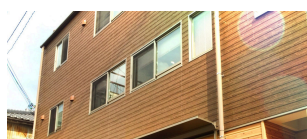
## げんげん

生活介護  
城東区鳴野東3-18-5  
Tel/06-6180-9670



## いま福の家

生活介護・共生型通所介護・共生  
型介護予防型通所サービス  
城東区今福南4-15-33  
Tel/06-6180-7399



## 心

自立訓練  
城東区鳴野東3-2-26  
Tel/06-6965-7171  
Fax/06-6167-2622



## 添

短期入所  
城東区鳴野東3-2-5  
Tel/06-6167-5395



## 杜のこうさてん

大阪市つどいの広場事業  
城東区鳴野東3-3-3  
Tel・Fax/06-6961-5505



## 望（のぞむ）

就労選択支援事業  
城東区鳴野西5-13-6  
Tel・Fax/06-6180-6820

## 鳴野商店街内 サテライト



杜のいばしょ



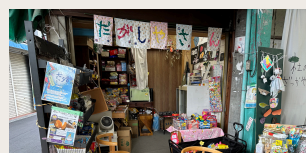
Lianの杜



おいもの国のアリス



杜のざっかやさん



だかしやさん

鳴野商店街に地域の憩いの場所・杜のい  
ばしょができました。冷暖房とウォー  
ターサーバー完備、利用自由です。

