

# 想創奏 No.48

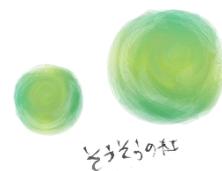


初春の七宝  
おぼろ上げ御



そうそうの杜

# 想そうそうそう創奏



## No.48 Contents

### 2020 年新年号

#### ■年頭のご挨拶

荒川 輝男 …3

#### ■今年の抱負

座座 …4

つむぎ館 …5

今福事業所 …6

Kawasemi・杜の Shokudo …7

創奏 …8

庵 …9

げんげん …10

伝 …11

いま福の家 …12

とことこっと …13

地域生活支援センターあ・うん 本部 …15

大阪市障がい者就業・生活支援センター/北部センター 杜のこうさてん …16

#### ■寄付にご協力いただきありがとうございます

…17



あけましておめでとうございます。

旧年中はお世話になりました。今年もよろしく願いたします。

社会福祉法人そうそうの杜  
理事長 荒川 輝男

さて、すでに年が明け、成人式も済んであっという間に月日が過ぎていきますので今更という感もないことはないですが、恒例の利用者・スタッフの皆さんからの年賀状をお届けいたします。年頭に当たり、それぞれの想いをしっかりと読み込んでいただきましたら幸いです。

そうそうの杜では、年末年始の動きは法人設立以来だいたい固定しています。

**・12月29日 利用者の全体忘年会**

毎年、年末に法人の全利用者とスタッフで忘年会を実施しております。

一年間の振り返りとゲームなどを行い、各利用部署から今年一番輝いた人（MVP 賞）を選出してもらい、その中から一人だけ理事長賞を渡します。中には実績がなくても表彰だけを狙っている人もいます。

**・12月29、30、31日 おせち作り 配達**

元々は、元日の2日間はヘルパーに休みをもらえるようにと、一人暮らしの人や正月をじっくり休めない人に、せめて気分を味わってもらいたいということで始めましたが、3年前までには一昨年からは Kawasemi や杜の Shokudo の事業として利用者だけでなく、外部の人へも販売を開始しました。一般に比べたら廉価で好評を得ています。

**・12月31日～1月1日 年越し旅行（今年）10名ほど希望者 スタッフ4名**

あくまでもスタッフの私的なボランティアで始まり、USJ の年越しカウントダウンなど不定期に実施している。今年は和歌山県の有田市に太刀魚三昧の旅行でした。

**・1月2日 初詣その後鍋を食べる。希望者30名位 スタッフ10数名**

これも正月行事で初詣、以前は京都まで出かけたりしていましたが、ここ10年くらいは大阪城公園の護国神社から、最近手抜きで区内の神社で軽くすまし、鍋を食べることに重点を置いています。

このように、年末年始はスタッフはのんびりとはいかないですが、法人の理念である地域生活の目的を理解して協力してくれていると思います。それが皆さんにとっても少しでもいい思い出づくりにとつながっているのです。スタッフには感謝です。

こ こ あ と く いまいじょう かんが じっこう  
個々に合った取り組みを今以上に考 えて実行する。

よ か かつどう じゅうじつ  
余暇活動を充 実したものにする。

にしかわ せいいち 西川 政一	かいゆうかん 海遊館！（に行きたい？）
きまがわ りょういち 清川 綾一	はやく寝る。はやく起きる。
たつみ としひで 翼 敏秀	休まないように頑張る
きたがわ たかゆき 北川 貴之	いろいろなことに頑張る
ふじもと ゆうと 藤本 優人	おおー！
たかはし あすか 高橋 飛鳥	くるまの 車に乗りたい
よこかわ やすあき 横川 泰明	しごとがんばる 仕事頑張る
かんざと ゆうすけ 神里 雄介	しゅーしゅー（運動頑張る）
つねやま そういちろう 常山 蒼一郎	しごとがんばります！ 仕事頑張ります！
もり けんた 森 健太	ダンス
たかはし ひろあき 高橋 宏明	ほんやくに負けず、しんしんとも けんこうを 目指す 本厄に負けず、心身共に健康をを目指す
なかせこ やすのり 中世古 恭規	鍛えて痩せる



鳴野に移転してから1年が経ちました。  
みんなで仕事も遊びも、和気あいあいと過ごしていきたいです。

いけだ ひとみ	①ダイエット②確認する③落ち着く④健康
いたみ よしこ	体を大事にすること。
おおみなみ てつお	ダンス続ける。
おきしま じん	がんばる。
きりむら ひろき	仕事を休まずに頑張る。
さとう しんや	つむぎ館のみなさんと、いっしょに楽しくいくことです。
しおもと まさよし	仕事する！できるだけ納品持って行く！
つじ なおき	旅行に行くこと。
なかむら たみこ	自分でやれることは自分でやり人をあてにしないこと。
にしに づみ	がんばります。
にしむら きよこ	落ち着いて行動できるようにがんばります。
ふく ことね	納品行くわよ！
ふじさわ ありさ	やる！（身だしなみを整える）
まえだ しづこ	元気に働いていく
まつもと ちから	荷事も努力をおしまず極める。
やくまる まさなり	仕事を毎日頑張ります。
わたなべ たかし	休まない。
わたなべ みゆき	はたらきます。



いのうえ こういち 井上 幸一	たいじゅう 体重を75キロまでおとす	むらつ なかし 村津 高志	しごと がんばります 仕事を頑張ります
いまなか てつこ 今中 哲子	がいがいしや しゅうしょく ゲーム会社への就職する	くどう まこと 工藤 誠	しごと がんばります 仕事をがんばります
なかしま ひでき 中島 秀樹	しゅうしょく め ぎ 就職を自指して安定な収入と しゅうぎょうけいぞく 就業継続	やまな ゆうこ 山名 友子	きょうぼし 京橋ハイツのメンバーとなかよく します
うえち ゆうすけ 上地 裕介	いまふく はたけ しごと がんば 今福と畑の仕事を頑張りたいで す。配達手伝いたいです	ふじた みちこ 藤田 往子	かね お金をためておきなわ 沖繩りょこうに行き たい
わたなべ りえ 渡辺 里江	いまふくじぎょうしょ さんきょう 今福事業所で三協のRRシートで ぜんぶかんせい 全部完成します。	わたり のぶゆき 亘 信行	ことし しっかり じぎょうしょ さぎょう 今年からしっかり事業所の作業 ひょうか える ようにする 評価を得るようにする
ふじた てるこ 藤田 照子	こけない ようにします。3がいでが んばってしごとします。	おおつか ふうま 大塚 風馬	はこおりの しごと 仕事したい
かんだ たくと 神田 拓人	しゅうしょく さき 就職先をさがせるようにがんばり ます	あさかわ しんいち 朝川 伸一	そうそうの 杜 今福事業所の 皆さ ん達と元気よく しごと 仕事する
みやした たけかず 宮下 剛和	しゅうしょく め ぎ 就職を自指す	さかもと さほ 坂本 紗歩	かいがい 行ってみたい 海外に行ってみたい
ばたに かずゆき 場谷 和幸	がまん しない	こにし なな 小西 那奈	がんばって しごと いく こと 頑張って仕事行くこと
くにもと ひでひろ 国本 英浩	ことし 40さい むか 今年で40歳を迎えることに。より一 そうけんこう き 層健康に気をつけていく	しょうもん ひでお 庄門 英雄	ことし りようしや みなさま なかよく げんき 今年も利用者の皆様と仲良く元気 に頑張ります
やまだ まさのり 山田 昌徳	はたけ がんばります 畑がんばります	ないとう てつや 内藤 哲也	カシメの しごと 仕事してください
たがしら けいぞう 田頭 慶三	しごと かなら 仕事を必ずがんばります	ひらい としこ 平井 敏子	しごと きょうじ いっしょ たの 仕事も行事も一緒に楽しむ
やました ひろと 山下 拓人	いたずら しない	しまもと やちよ 島本 八千代	いそ ぎ 急がず一歩一歩
よしむら えりこ 吉村 英里子	ぜすと の しごと を がんばります ぜすとのごとをがんばります	ひろさわ のぞみ 廣澤 のぞみ	コミュニケーションを がんば る
なかむら いぶき 中村 伊吹	ことし フットサル 行きたい 今年フットサル行きたい	たけしん さちこ 竹森 幸子	ことし からだ きを つける 今年も身体に気を付ける
もり りょうた 盛 涼太	しゅうしょく め ぎ 就職自指してがんばります	てづか ゆうた 手塚 勇太	コツコツとやるべきことをする
やまさき ゆり 山崎 有里	りようしや かんけいせい まず たの 利用者と関係性を築き楽しんで しごと したい 仕事をしていきたい	だかいむら ゆういち 高村 勇一	いち から 始める おもい で さまざま な けいけん 一から始める思いで様々な経験を せっきよくてき つ 積極的に積んでいく
みやもと あゆみ 宮本 安由美	USJ と ディズニーランドリゾート お金もためて、いっしょにお母さんとお父さんといきたいで す。旅行にも行きたいですね。		

かわせみ もり しょくどう ことし ほうふ  
Kawasemi・杜のShokudo 今年の抱負

みなさんがそれぞれいい一年だったといえる年にしていきます。  
より多くのお客様にご来店していただけるように  
綺麗で美味しいお料理を提供し、売り上げを伸ばしていきます。

いいた 伸二	いちにちいちにち だいじに生きる。	とみなが 渚	こうどうをすばやくする！
まつばら 慶子	せつごう ころが 掛ける。	やまぐち 佳純	わす れない！
つるさき 幸子	ひと はなし をよく 聞く。	にし の 真梨恵	たいちょうをととのえる。
あらたけ ひとみ	どりよく 努力する！	おざわ 奈津	いま たの 楽しむ！！
おおぬま 健一郎	いま やりたい事をきっちり、ちゃんとやる。		
たい 千晶	としが 変わる度に思うことは今年も元気で過ごせるかなア！！？		
みやた 敬子	じぶん で できることは人に頼まないで自分ですること。		
おくの 尚子	こうなると嬉しい、幸せだと考え想像したことを忘れない。		
まつお 竜治	ちょうりやあじつけを（Shokudoの味）に近づけるよう頑張りたいです。		
やまだ 晋三	こうはいをほめたり怒ったりして育てていきます。		
もりもと 貴雄	しかくしゅとくのために勉強します。		
しばた 翔	たいりくをもっとつけて 17時まで働けるようにして自分の好きなもの&買いたいものをもっと買えるようにする。		
ひらい 晴菜	イライラしないで毎日コツコツする事。冷静に行動。		
うちだ 昌子	Shokudoでみなさんと一年間がんばります。		
おの 真紀子	せいかつリズムを整えて1日を楽しむ。		
きたはし 惇	こんねんどもこつこつ努力してまいります。		
なかじま 秀樹	スキルアップして就職につなげる。		
いけだ 明依	いわれたことをちゃんと聞いてやる。		
いではら 愛	しごと のスピード上げて作れるお菓子を増やします。笑顔で接客が出来るようになります。		
しいば 範子	つら しごとでも楽しみを見つけて頑張りたいと思います。		
ながかわ 晴美	おいしいと言ってもらえる食パンを作りたい。		
まつした 美咲	すこしでも外に出る。		

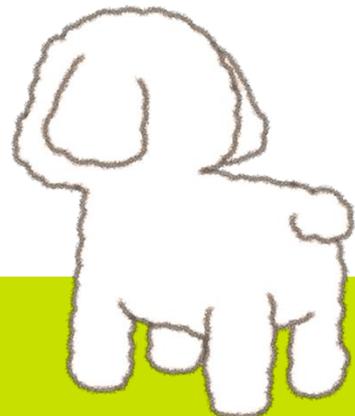
あきよし 秋吉	なな 奈々	そうそうたの 創奏楽しい。	がんば がんば	コーヒー頑張る。
いとう 伊東	かずお 和夫	げんき 元気	く	元気に来る。
うえだ 上田	ゆうすけ 祐輔	いっしょうけんめいしごと 一生懸命仕事して	がんば ほ	褒められて賞状貰う。
かきつか 碓塚	よしき 芳樹	しごと 仕事	がんば がんば	頑張る。
かわの 川野	ゆうこ 裕子	いまふくの いまふくの家	いえ い	に行きたい。
きもと 木本	てつまさ 哲正	しごと 仕事	けんこう 健康	と健康。
ごとう 後藤	やすお 育郎	しごと 仕事	あお とり	青い鳥も頑張る。
しばた 芝田	ゆうま 侑真	すてき 素敵	だんせい 男性	になる。
しらはし 白橋	けんたろう 健太郎	まいにち 毎日	がんば そうそう	頑張って創奏に来る。
せんたに 千谷	りょうた 良太	やさ 優しい	すてき だんせい	素敵な男性になることです！
なるせ 成瀬	りょうま 龍馬	げんき 元気	がんば がんば	頑張って。
にしたに 西谷	あづみ 亜津美	げんき 元気	しごと がんば	仕事も頑張る。
はりま 播広	だいすけ 大介	げんき 元気	そうそう く	よく創奏に来る。
むかい 向井	よしあき 義昭	けんこう 健康	き つ	気を付ける。
もり 森	まゆみ 真由美	がんば 頑張		ってるヨ！
やまな 山名	みちこ 美知子	なにごと 何事	まも まも	守ります。
よしだ 吉田	りょう 椋	はこ 箱	がんば がんば	折りだけ頑張る。
さわさき 澤崎	たくま 拓磨	みの 実	ひとねん 一年	にしたい。
おかだ 岡田	まさよし 雅義	あんぜんうんてん 安全運転		
こいで 小出	かおり 香織	からだ 体	いたわ ふかざけ	を労り深酒しない！
ふじた 藤田	こ ヒデ子	いちにちいちにちげんき 一日一日元気に	す がんば	過ごせるよう頑張って歩きます。
よしだ 吉田	くみこ 久美子	じぶん 自分	つらぬ つらぬ	らしく貫く！
よしもと 吉本	けいご 圭吾	イライラせず 笑顔	えがお えがお	で！
たの 多々野	みどり みどり	あいさつ 挨拶		ができるようになります。

れいねん か まいにち き よ  
例年変わらず毎日来て良かったなと

りようしゃ おも じぎょうしょ  
スタッフも利用者も思える事業所にします。

だれ きがる た よ よう いこ ばしょ  
誰でも気軽にふらっと立ち寄ってもらえる様な憩える場所にします。

あきやま まゆみ 浅山 真由美	じゅうじつ まいにち す 充実した毎日を過ごす。	たけうち なおみ 武内 奈緒美	けんこうだいいち 健康第一
あずま かずえ 東 和恵	ガイヘルで運動頑張る！	うらた ともか 浦田 朋佳	へいわにす 平和に過ごす
はまがわ かおる 濱川 かおる	ジャニーズのコンサートに行きたい！	たじま なおと 田島 直人	せつしゅ 40さいだい 節酒。40歳代に入ったのでさらに健康に留意する
いさかい ゆうすけ 井境 祐輔	コーヒーの。 (ガイヘルで)	たじま ゆみ 田島 由美	がんばる！
あだち あきら 足立 明	寿司をお腹いっぱい食べる	にし きよし 西 清	5キロ減量目指してダイエット
いしかわ あやこ 石川 綾子	休まずデイに通う	にしじま なかひこ 西嶋 隆彦	まだ知らない人の名前を覚える
いとう ひさえ 伊藤 久恵	昼まで寝ない	にしわき せいこ 西脇 聖子	ぎじゆつ ちしき こうじょう 技術、知識の向上
おおたき けん 大瀧 拳	朝しっかり挨拶する！	ふじい きとみ 藤井 里美	おだやかにおちついて過ごす
かまたに ひろみ 柿谷 弘美	落ち着いて行動する。	ふじおか なおや 藤岡 尚也	おいしいもの食べる
かし けんぞう 家志 賢蔵	摂生で健康維持。	ふくもと りょうせい 福本 良成	今年も1年健康に過ごす
たかの じゅん 鷹野 順	新メニューを考案する。	みずたに しゅうへい 水谷 周平	健康に過ごす
きしがみ やすよ 岸上 泰世	50歳代を楽しむぞ！	みずもと たかこ 水本 貴子	今年もポッチャを始める！
きしだ かずま 岸田 和真	怪我無く過ごす。	もりかわ なおみ 森川 直美	今年も元気でいきます！
くらがわ たかつぐ 倉川 隆継	ななみなかよし。	もりざわ くみこ 森実 久美子	旅行に行き行っておいしいもの食べる
こやま よしこ 小山 佳子	今の体重を維持します。	もりた ちえ 森田 千恵	元気に過ごす
さわだ えりか 澤田 依里香	利用日を増やす。健康で過ごす。	よしむら みか 吉村 美佳	利用日を増やす。健康に過ごす
かなもり かずお 金森 一雄	WII(ゲーム)のボウリングで高得点を出す。		



# げんげん ことし ほうふ 今年の抱負

みんながげんき元気で、たの楽しくす過ごしてくれればうれ嬉しいなあ。

井上 幸一	お舟に乗りたい	江口 直子	いつも笑顔で元氣よく
岡本 高志	お舟に乗りたい	岸本 雄太	たのしく参加することを心がける
楠瀬 皓大	仕事がんばるしかない	三宅 麻衣子	薬を勝手にのまない
八木 見知子	温泉に行きたい	宮田 浩章	しっかり食べて、しっかり動く！
吉谷 育晴	卓球がしたい	北端 直也	後厄！健康には気をつける。
小林 夕紀子	体調管理に気をつける	高村 直樹	ボディビルの大会で入賞
竹園 貞広	安全運転	中島 伸治	ひと駅歩こう。継続
橋本 秀貴	ケガをしないように	永宮 和美	やったろうの気持ちを持つ
水谷 和広	ケガのない1年！	宮内 敦子	食の安全管理と自分の健康管理
糸永 多恵子	今年も日々元気で過ごしたいです		
岡田 マイケル	たくさん体を動かして、やせる！！		
河野 稔	好き嫌いが多いので何でも食べられる様に挑戦します！元気でげんげんに通います。		
近藤 貴	元気に笑顔をいっぱい配信？し、廻りの皆を幸せ気分！！		
榎木 賢斗	お母さんとの外出、いっぱい行きます		
吉岡 順一	できるだけ外へ出て、散歩したり走ったり色々やりたいです。腰が丈夫になるよう、出来るだけ体を動かしたいです。気持ちが穏やかでいられるようにしたいなあ		
井上 香	身体を冷やさないよう、気をつける		
中村 智	フルマラソン 5時間完走！		
松田 隆	血糖値のコントロール。体調管理に注意する		



# でん 伝 ことし ほうふ 今年の抱負

いっしょ えがお す  
こどもたちと一緒に笑顔で過ごし  
いっしょ たの せいちょう  
一緒に楽しく成長していく！！

あかまつ かいと 赤松 海斗	にものつ もって、つむぎに行く！	あべ きとね 阿部 里音	げんきで、がっこうをやすまない。
きかした はると 坂下 陽飛	いっぱいパズルする	きかした りきと 坂下 力飛	いっぱいブランコのもる
きとう のぞむ 佐藤 希	あたらしいかんきょうで楽しむ。	たくぼ とあ 田窪 斗空	じぶんでおきがえをがんばる！
ふくみず げんき 福水 元気	まいにちヒゲをそる！	ふるい りな 古井 里奈	えがおでがっこうへ行く！
まつやま はるき 松山 陽希	はるからちゅうがくせい！がんばります！	むらい ひろみ 村井 裕美	げんきでまいにちがんばる！
あさだ さとる 浅田 哲	けいかくを立てて行動する。	すぐろ たくま 勝呂 拓馬	はなしをよく聞く！
うえの ありき 上野 愛梨沙	けんこうで仕事をがんばる。	あかみね きちこ 赤嶺 幸子	たのしくゆっくり歩く。
たけうち かずこ 竹内 和子	ハーフマラソンに出場する！	ひぐち なおき 樋口 尚紀	ものわすれをしないための工夫をする。
うえの いくほ 上野 郁歩	ちゅうがくせいになったら、いろいろな友達とお話したい。		
おおた ひょうが 太田 彪雅	はるからはこうとうぶねんせい！しんろかんがえながらがっこうせいかつをいっぱい楽しむ！		
くらた かんし 倉田 莞爾	いろいろできることを増やす。5kgダイエット		
ごとう ゆいな 後藤 結奈	せいかつリズムを整えて、たのしくしょうがっこうに通う。		
さいとう みゆじ 斉藤 美勇士	たのしいことをいっぱいみつける。		
ほんだ ももか 本田 萌々花	からだをたくさん動かして、たくさん寝て、まいにちげんきに過ごせるようにがんばります！		
まやま ひな 真山 斐名	ことしもながいじかんりついでできるようにがんばります		
やまもと あやか 山本 彩加	こどもたちとのコミュニケーションを大切にし、こどもたちが1つでも多く自分のできるこ とが増えるように、引き続きお手伝いをしていきたい。		



# いま福の家 今年の抱負

昨年より共生型となり、利用者倍増で賑やかな毎日です。

これからも利用者の方一人一人により合わせたレクリエーション等の

提供を充実させていき、いま福の家が楽しい場所と今以上に思っ

もらえるようにスタッフの連携を強くして頑張っていきたいと思

飯田 志津江	毎日いつも絶好調でいる事
江口 チサ子	元気で1年を過ごせる事
奥山 修子	楽しい事をやっていきたい
國本 忠男	元気に過ごす
小林 康浩	ベッドでたくさん横になる事
四宮 泰代	断捨離をがんばる
高木 庸子	後ろを見ず、新たな一歩、ゆっくり進みます
竹内 雄一	事務仕事ができるようになる
館野 志穂	超え続ける！！
西谷 幹雄	継続は努力と我慢
松井 数馬	今年こそ結婚しよう
三浦 秀夫	トランプいっぱい勝つ！
水本 敏郎	早く退院して元気に過ごす
渡辺 敏治	何か仕事をしたい



# とことこっと ことし ほうふ 今年の抱負

今年はとことこ（っと）と、ネズミのように  
 楽しくげんき元気にかけまわります(\*^▽^\*)ﾌﾌﾌ♪

こじま さなえ 小嶋 早苗	は ちりょう がんばる 歯の治療を頑張る	たかだ ていじ 高田 貞二	けんこう きをつける 健康に気をつける
ちぎた かずひろ 千北 一宏	ゆめ・まち・みらい	なりまさ ゆみ 成政 由美	ねこ ようにのんびりと！ 猫のようにのんびりと！
にしぐち たくや 西口 卓也	いちねんかんけんこう 一年間健康で	ひろせ まさかつ 廣瀬 全克	がんばりまーす。ﾌﾌﾌ♪ がんばりまーす。ﾌﾌﾌ♪
みやじ としや 宮地 利也	オリックス見に行きたい	よしまる よしひろ 吉丸 喜裕	けんこう だいいち 健康第一
みやもと ひであき 宮本 英昭	きぼう 希望	よだ しげちか 依田 重親	なに 何もない…
おか りょうこ 岡 良子	おんな の子らしくなる	やまかわ しんじ 山川 真司	いつも 笑顔を！ いつも笑顔を！
なかざわ ひでとし 仲澤 秀敏	からだ のケアをする！！	きたむら しんいち 北村 真一	けんこう が一番！ 健康が一番！
きたがわ ひさこ 北川 久子	おちついて 行動	なかむら まみ 中村 麻美	メンテナンス！！
よしおか ゆかり 吉岡 ゆかり	けんこう に過ごす	はまの ゆか 濱野 夕香	けいぞく 継続
かねはら ゆういちろう 金原 裕一郎	むり はするが、無茶はしない	なかやま のりゆき 中山 訓行	きん トレ。腰痛予防に努める
ふるい まなみ 古井 真菜美	もくひょう 40キログラムを自指す！	なかにし ようへい 中西 洋平	こし いた 腰を痛めないようにする
ますだ ともこ 増田 智子	たの 楽しく色々な所に外出したい	たどころ みえこ 田所 美恵子	かぞく おきなわりようこう い 家族で沖縄旅行に行きたい
やまぐち あけみ 山口 明美	何か 運動を始めた	ろくた りき 六田 莉紗	けんこう きをつける 健康に気をつける
あたえ かよ 與 加代	けんこう 第一で何事も頑張る	やまだ たかこ 山田 孝子	ことし げんきに1年を過ごす
ふじわら まりこ 藤原 磨理子	あか 明るく元気に生き生きと！！	くりた せいこ 栗田 聖子	とおくへいく (物理的に…(°Д°))
とくおか しん 徳岡 信	ポジティブ！！ (昨年に引き続き…)	あらしだ ちかよ 嵐田 雅代	旅行に行くこと
さいむら つよし 雑村 剛	うんどう ぶそく かいしょう ため 運動不足解消の為、一日90分以上歩く。健康第一		
おくの りさ 奥野 梨沙	マチュピチュに行く。波照間島でも(‘w’)ノ		
むらた ともみ 村田 友美	ニコニコ笑顔でいるように心がける		
いまだ きみこ 今田 君子	今年ががんばる。仕事。箱おり好きやねん		
おかだ みか 岡田 美香	iphone を使いこなせるようになる		
とみた あきら 富田 明	もくひょう 映画を1か月51本以上観る！		
しみず ななこ 清水 奈々子	「今年の抱負は何もないです」って言ったよ？！		
たかみ ひろこ 高見 浩子	①お金をためる ②仕事を続けてがんばること ③新しい部屋にうつりたい		
なかがわ なおみ 中川 直美	入院せず自宅でゆっくり過ごせるように		
まえがき えみこ 前垣 恵美子	これ以上病気になるないように。コーヒーをいつでも飲めるように		
しもしま さとし 下嶋 聡	パソコン頑張る。旅行にいきまくる！！		



お弁当



きねより まさのぶ 真頼 正施	けんこうだいいち ようつうよぼう うえ しんしん ことば ほう 健康第一！！腰痛予防！！の上で真摯な言葉を発する。
はやし なおき 林 直輝	のこ 残りあと7キロのダイエットを完遂する！
まつだ とみみ 松田 知美	うんどう 運動する。
おおたけ ひろき 大竹 寛輝	からだ 体のケアをしっかりとる。
いのうえ あいこ 井上 愛子	おおきく 文字を書く

ほんぶ  
本部 ことし ほうふ  
今年の抱負

あらかわ てるお 荒川 輝男	えいえん 永遠の38歳を自指します
のむら いくえ 野村 郁江	さくねん 昨年よりもっと整理整頓する
でくち まさや 出口 祐也	たいちようかんり ととの 体調管理を整える
にしたに ゆか 西谷 佑香	けんこう 健康に気をつける
うめざわ のりこ 梅澤 典子	しっかきん しっかり確認
せがわ よしお 瀬川 誉朗	もくひょう 目標58kg！
きた まさひろ 喜多 賢博	インフルエンザにかからない
なかほら けん 中原 健	かぜをひかずに休まず仕事に来る



あなたと企業を結び「地域で働きたい、働き続けたい！」を  
しっかり応援していきます

かわうちだ かずあき  
川内田 和昭

なにごと せいしんせい い きも も さいだいげん どりょく  
何事も誠心誠意の気持を持って、最大限の努力をする！

みのべ えりこ  
美濃部 絵莉子

せいりせいとん  
整理整頓をする

なかやま みゆき  
中山 みゆき

けんこうだいいち たの げんき まいにち す  
健康第一。楽しく元気に毎日を過ごしたい！！

たにむら ひろみ  
谷村 広美

けんこう きをつ け いちねんかんたの す  
健康に気を付け、一年間楽しく過ごして行きたい！

もり  
杜のこうさてん ことし ほうふ  
今年の抱負

かあ たち あんしん いこ ば  
お母さん達の安心できる憩いの場でありたい

おおさき まい  
大崎 麻衣

きもちに ゆゆう をもって こうどう ができるように つとめたいです

すずき さかえ  
鈴木 栄

もりのこうさてん、いごこちが いい なと じちじょう のくつろぎの場所をつくるよう えがお たの  
しく働きます。

ますだ さより  
増田 抄衣

さくねん つとめだして 間もなかつた ためあまり ゆゆう がありませんでした。ことしは  
ひとりひとりのかあさんに よりそ 添っていけるような存在になっていきたいです。

みやもと ゆりえ  
宮本 百合枝

もりのこうさてんの ないよう を 把握し、かあさんと 子どもの顔を覚えていつも えがお わす  
ずに 頑張ります。



# 寄付にご協力いただきありがとうございます

社会福祉法人そうそうの杜では、当法人の理念や事業、目的に賛同される方、事業活動へのご支援をいただける方に寄付をお願いしています。寄付をしていただいた皆様には機関紙「想創奏」をお送りします。

寄付金について、従来は、当法人の理念や事業、目的や事業活動にご支援をいただいた方々に賛助会費と一般寄付という形で寄付をいただいておりますが、このたび賛助会費は実質的な活動を伴っていませんでしたので廃止させていただきました。

そのため今後は、一般寄付という形で統一させていただくことにしました。

寄付の方法は、従来と同じ郵便振替口座に御振込をお願いします。

今後ともご支援、ご協力いただきますように、法人として努力して参りますのでよろしくお願いいたします。

ゆうちょ銀行 口座番号：00940-5-185986

振込先（加入名）：そうそうの杜

その他、地域の方々にアルミ缶・牛乳パック等、様々な物品の寄付をいただいておりますことを心より感謝申し上げます。いつも本当にありがとうございます。

## 編集後記

元号が令和になり早くも1年が過ぎました。幼い頃はうつろう季節の息吹を楽しんでいましたが、歳を取ると、季節の繊細さを十分に感じるよりも早く時間が過ぎ去り、とても寂しく思います。ですが、令和の今を生きる子どもたちは、幼い頃の自分のように1日1日を深く長く楽しんでいるのかなと想像すると、心が満たされる思いがします。

本年度も、多くの方々にとって幸せな1年でありますよう心から願っております。

北橋



### ■ 法人本部

城東区鳴野東3-2-26 Tel/06-6965-7171 Fax/06-6167-2622

### ■ 地域生活支援センターあ・うん 相談支援事業

Tel/06-6965-7171 Fax/06-6167-2622

### ■ 伝 児童発達支援・放課後等デイサービス

Tel/06-6955-8070

### ■ 北部地域センター（大阪市障がい者就業・生活支援センター）

Tel/06-6955-9921 Fax/06-6167-2622

### ■ 杜のShokudo 就労継続支援B型

Tel/06-6955-8080 Fax/06-6167-2622

### ■ とことこっと 居宅介護・重度訪問介護・同行援護・移動支援・訪問介護

城東区中央1-6-28 Tel/06-6167-7530 Fax/06-6955-8826

### ■ 庵 生活介護

城東区中央1-6-23 Tel/06-6935-0909

### ■ げんげん 生活介護

城東区鳴野東3-18-5 Tel/06-6180-9670

### ■ 創奏 生活介護

城東区中央1-7-27 Tel/06-6935-3794

### ■ Kawasemi 杜のおかしやさん Lianの杜 就労継続支援A型

城東区中央1-6-29 Tel/06-6935-1111 Fax/06-6935-1911

### ■ 座座 就労継続支援B型

城東区鳴野西5-13-6 Tel/06-4258-6013

### ■ つむぎ館 就労継続支援B型

城東区鳴野東3-2-26 Tel/06-6180-6820

### ■ 今福事業所 就労移行支援・就労継続支援B型

城東区今福南1-2-24 Tel/06-6933-0737

### ■ いま福の家 地域密着型通所介護

城東区今福南4-15-33 Tel/06-6180-7399

### ■ 添 短期入所

城東区鳴野東3-2-5 Tel/06-6167-5395

### ■ 杜のこうさてん（大阪市つどいの広場事業）

城東区鳴野東3-3-3 Tel・Fax/06-6961-5505

### ■ 杜のざっかやさん 就労継続支援B型

城東区鳴野東3-2-1

